

**COMUNE DI PIETRASANTA**

**Ricettario Asili nido  
a.s. 2017/2018**

**Ricettario ASILO NIDO -COMUNE DI COMUNE DI PIETRASANTA-**

<b>PIATTO</b>	<b>INGREDIENTI</b>	<b>GR</b>	<b>GR</b>
<b>BRODO VEGETALE CON PASTINA</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	Pasta di semola	40	80
	BRODO VEGETALE ml	120	150
	parmigiano	3	4
	olio extravergine di oliva	3	4
<b>MINISTRINA ALL'UOVO IN BRODO VEGETALE</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	pasta all'uovo	20	40
	BRODO VEGETALE ml	120	150
	parmigiano	3	4
	olio extravergine di oliva	3	4
<b>PASSATO DI VERDURA CON RISO</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	Carote	30	30
	Riso	30	40
	Patate	20	25
	ODORI	10	20
	olio extravergine di oliva	3	3
	sale	q.b.	q.b.
	parmigiano	3	3
<b>PASSATO DI VERDURA E LEGUMI CON PASTA</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	Pasta di semola	20	40
	Patate	20	20
	Fagioli borlotti	20	25
	olio extravergine di oliva	3	3
	parmigiano	3	3
<b>PASSATO DI VERDURA CON FARRO</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	Patate	20	60
	Farro	30	40
	Odori	30	40
	olio extravergine di oliva	3	4
	parmigiano	3	4
<b>PASTINA IN BRODO DI CARNE</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	Pasta di semola	40	80
	BRODO DI CARNE ml	120	150
	olio extravergine di oliva	3	4
	parmigiano	3	4
	sale	q.b.	q.b.
<b>PASTA AL POMODORO</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	Pasta di semola	40	80
	pomodori pelato	20	55
	odori	10	20
	olio extravergine di oliva	3	3
	sale	q.b.	q.b.

	grana padano	3	4
<b>PASTA AL PESTO</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	Pasta di semola	40	80
	salsa al pesto	15	25
	olio extravergine di oliva	3	5
<b>PASTA AL RAGU'</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	Pasta di semola	40	80
	Salsa al ragù	10	35
	sale	q.b.	q.b.
	parmigiano	3	3
<b>PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	Pasta di semola	40	80
	olio extravergine di oliva	3	5
	sale	q.b.	q.b.
	parmigiano	3	5
<b>PASTA ALLE ZUCCHINE</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	Pasta di semola	40	80
	Zucchine	40	35
	Cipolla	2	4
	pomodori pelato	20	25
	olio extravergine di oliva	3	4
	sale	q.b.	q.b.
	parmigiano	3	5
<b>POLENTA AL RAGU'</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	Farina di mais	20	40
	Salsa al ragù	20	30
	sale	q.b.	q.b.
<b>POLENTA OLIO E PARMIGIANO</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	Farina di mais	20	40
	olio extravergine di oliva	2	3
	sale	q.b.	q.b.
	parmigiano	3	3
<b>RISO AL POMODORO</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	Pasta di semola	40	80
	pomodori pelato	20	55
	odori	10	20
	olio extravergine di oliva	3	3
	BRODO VEGETALE ml	120	120
	grana padano	3	4
<b>RISO ALL'OLIO E PARMIGIANO</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	Riso	40	80
	olio extravergine di oliva	3	5
	sale	q.b.	q.b.
	parmigiano	3	5
<b>RISOTTO COLORATO</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	Riso	30	80
	Piselli surgelati	30	50
	olio extravergine di oliva	3	4

	sale	q.b.	q.b.
	parmigiano	3	8

*SECONDI*

<b>ARROSTO DI VITELLONE</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	bovino filetto	40	80
	aromi	2	4
	olio extravergine di oliva	4	5
	sale	q.b.	q.b.
<b>COSCI DI POLLO</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	Pollo coscia	40	120
	aromi	2	3
	olio extravergine di oliva	3	5
	sale	q.b.	q.b.
<b>FILETTO DI PESCE ALLA MUGNAIA</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	aromi	2	2
	platessa	100	130
	Farina 00	3	8
	olio extravergine di oliva	2	6
	sale	q.b.	q.b.
<b>FORMAGGIO STRACCHINO</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	stracchino	30	60
<b>FRITTATA AL FORMAGGIO</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	uovo pastorizzato	40	60
	parmigiano	3	7
	latte	10	40
	olio extravergine di oliva	2	3
	sale	q.b.	q.b.
<b>FRITTATA CON VERDURE</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	uovo pastorizzato	40	60
	Carote	20	20
	Zucchine	20	20
	latte	8	10
	olio extravergine di oliva	2	2
	sale	q.b.	q.b.
<b>FRITTATA CON ZUCCHINE</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	uovo pastorizzato	40	60
	zucchine	30	35
	latte	10	30
	olio extravergine di oliva	4	5
	sale	q.b.	q.b.
<b>HAMBURGER DI MANZO/POLPETTONE</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	carne di bovino	35	50
	uovo pastorizzato	8	6
	olio extravergine di oliva	3	3
	sale	q.b.	q.b.
<b>MOZZARELLA</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>

	mozzarella	40	65
<b>PROSCIUTTO COTTO/CRUDO</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	prosciutto cotto	30	65
<b>TACCHINO AL FORNO</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	tacchino fesa	40	80
	olio extravergine di oliva	4	6
	sale	q.b.	q.b.
<b>PESCE ARROSTO/PIATTO/LIVORNESE</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	merluzzo	50	130
	olio extravergine di oliva	6	7
	sale	q.b.	q.b.
<b>POLPETTE DI LEGUMI</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	uovo pastorizzato	5	15
	parmigiano	2	4
	Patate	20	50
	Pangrattato	3	4
	olio extravergine di oliva	1	2
	legumi secchi	20	35
	sale	q.b.	q.b.
<b>POLLO AL FORNO</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	olio extravergine di oliva	4	4
	pollo intero	40	120
<b>SCAGLIE DI PARMIGIANO</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	parmigiano	20	50
<b>SOGLIOLA AL VAPORE/FORNO</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	sogliola surgelata	80	130
	olio extravergine di oliva	2	5
	sale	q.b.	q.b.
<b>TORTINO DI PATATE E FORMAGGIO</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	parmigiano	10	12
	uovo pastorizzato	5	20
	Patate	40	120
	mozzarella	10	25
	sale	q.b.	q.b.

#### CONTORNI

<b>CAROTE BRASATE/GRATINATE/AL FORNO</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	carote	50	100
	olio extravergine di oliva	5	6
	sale	q.b.	q.b.
<b>CAROTE BRASATE</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	carote	40	100
	olio extravergine di oliva	2	4
<b>INSALATA FRESCA MISTA</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	insalata	30	60

	olio extravergine di oliva	4	6
	Pomodori insalatari	25	30
	sale	q.b.	q.b.
<b>LEGUMI BOLLITI ALL'OLIO</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	legumi secchi	20	40
	olio extravergine di oliva	4	5
	sale	q.b.	q.b.
<b>PATATE ARROSTO</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	patate	80	110
	olio extravergine di oliva	3	5
	aromi	2	2
	sale	q.b.	q.b.
<b>PATATE LESSE</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	patate	80	110
	olio extravergine di oliva	3	5
	sale	q.b.	q.b.
<b>POMODORI</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	pomodoro fresco	70	150
	olio extravergine di oliva	4	7
	sale	q.b.	q.b.
<b>PURE' DI PATATE</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	patate	40	100
	burro	3	6
	latte	10	20
	parmigiano	3	3
	sale	q.b.	q.b.
<b>PUREA VERDE CON OLIO</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	Patate	40	60
	Zucchine	40	60
	parmigiano	3	
	olio extravergine di oliva	3	4
	sale	q.b.	q.b.
<b>SPINACI/BIETA LESSI OLIO E LIMONE</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	spinaci	50	120
	olio extravergine di oliva	2	6
<b>VERDURE AL FORNO/GRATINATE</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	Carote	30	40
	Finocchi	30	40
	Spinaci surgelati	30	30
	olio extravergine di oliva	4	5
	sale	q.b.	q.b.
<b>VERDURE LESSE/ VAPORE/COTTA</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	Finocchi	30	40
	Fagiolini	30	40
	Carote	30	40

	bietola	30	40
	olio extravergine di oliva	4	5
	sale	q.b.	q.b.

PANE E DOLCI

<b>PANE</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	pane	30	50
<b>FRUTTA DI STAGIONE</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	frutta di stagione	100	150
<b>CROSTATA DI FRUTTA</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	Crostata di frutta	50	50
<b>TORTA DI MELE</b>		<b>NIDO</b>	<b>ADULTI</b>
	uovo pastorizzato	12	12
	burro	5	5
	latte	8	8
	zucchero	10	10
	Farina 00	15	15
	mele	20	20