

COMUNE DI PIETRASANTA- Pietrasanta sviluppo S.P.A. - Menù Asilo Nido- MESE 3

I valori del fabbisogno fanno riferimento alle Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica - A.S. 2017/2018				
	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUNEDI	PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO	RISO AL POMODORO	PASTA ALLE ZUCCHINE	PASTA / FARRO AL PESTO
	FRITTATA DI ZUCCHINE	ARROSTO DI TACCHINO	TACCHINO AL FORNO	PLATESSAAL VAPORE/FORNO
	BROCCOLETTI SALTATI/VAPORE	VERDURE AL FORNO/GRATINATE	CAVOLFIORE SALTATO/VAPORE	POMODORI
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>
MARTEDI	PASSATO DI VERDURA CON RISO	PASSATO DI VERDURA CON PASTA	RISO ALL'OLIO E PARMIGIANO	PASTINA IN BRODO DI CARNE
	HAMBURGER DI MANZO/POLPETTONE	POLPETTE DI PESCE	PESCE ARROSTO/PIATTO/LIVORNESE	POLPETTE DI LEGUMI
	CAROTE BRASATE/AL FORNO	ZUCCHINE TRIFOLATE	PURE' DI PATATE	VERDURE AL FORNO/GRATINATE
	PANE	PANE	PANE	PANE 1/2 porzione
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	CROSTATA DI MELE
	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>
MERCOLEDI	PASTA AL POMODORO	PASTA / FARRO AL PESTO	PASSATO DI VERDURA CON PASTA	PASSATO DI LEGUMI CON PASTA
	COSCI DI POLLO	PROSCIUTTO COTTO/CRUDO	BOCCONCINI DI POLLO IN BIANCO	SCAGLIE DI PARMIGIANO
	PUREA VERDE CON OLIO	SPINACI/BIETA LESSI OLIO E LIMONE	VERDURE AL FORNO/GRATINATE	VERDURE LESSE/ VAPORE/COTTA
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>
GIOVEDI	MINISTRINA ALL'UOVO IN BRODO VEGE	ZUPPA DI LEGUMI CON FARRO/ORZO	PASTA AL POMODORO	RISO AL POMODORO
	POLPETTE DI PESCE	SCAGLIE DI PARMIGIANO	POLPETTE DI LEGUMI	FRITTATA CON VERDURE
	PATATE ARROSTO	FAGIOLINI ALL'OLIO	BIETOLA SALTATA AGLIO E OLIO	INSALATA FRESCA MISTA
	PANE1/2porzione	PANE1/2porzione	PANE1/2porzione	PANE1/2porzione
	CROSTATA ALLA FRUTTA	CROSTATA ALLA FRUTTA	CROSTATA ALLA FRUTTA	CROSTATA ALLA FRUTTA
	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>
VENERDI	RISOTTO ALLA ZUCCA	POLENTA OLIO E PARMIGIANO	LASAGNE AL RAGU' /BOLOGNESE	PASSATO DI VERDURA CON PASTA
	STRACCHINO	PISELLI CON PROSCIUTTO COTTO	MOZZARELLA	HAMBURGER DI MANZO/POLPETTONE
	FAGIOLINI LESSI	POMODORI	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE BRASATE/GRATINATE/AL FORNO
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE

VALIDATO IL 21/9/12  
 Azienda USL 12 di Viareggio  
 U.F. Igiene Alimenti e Nutrizione  
 Dott.ssa Giovanna Camarlinghi