

COMUNE DI PIETRASANTA- Pietrasanta sviluppo S.P.A. - Menù Asilo Nido MESE 1

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUNEDI	PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL POMODORO	PASTA ALLE ZUCCHINE	PASTA / FARRO AL PESTO
	ARISTA AL FORNO	FRITTATA CON ZUCCHINE	FRITTATA AL FORMAGGIO	PROSCIUTTO COTTO/CRUDO
	VERDURE LESSE/ VAPORE/COTTA	CAROTE BRASATE/AL FORNO	VERDURE LESSE/ VAPORE/COTTA	POMODORI
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>
MARTEDI	PASSATO DI VERDURA CON RISO	RISO ALL'OLIO E PARMIGIANO	PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO	PASTINA IN BRODO DI CARNE
	FORMAGGIO TIPO STRACCHINO	TACCHINO AL FORNO	PESCE ARROSTO/PIATTO/LIVORNESE	PLATESSA AL VAPORE/FORNO
	CAROTE BRASATE/AL FORNO	PATATE ARROSTO	PURE' DI PATATE	PATATE ARROSTO
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	CROSTATA DI MELE
	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>
MERCOLEDI	PASTA AL POMODORO	PASTA / FARRO AL PESTO	PASSATO DI VERDURA CON FARRO	PASSATO DI VERDURA CON RISO
	COSCI DI POLLO	PLATESSA AL VAPORE/FORNO	POLLO AL FORNO	HAMBURGHIER DI MANZO/POLPETTONE
	PUREA VERDE CON OLIO	SPINACI/BIETA LESSI OLIO E LIMONE	POMODORI	VERDURE LESSE/ VAPORE/COTTA
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>
GIOVEDI	MINISTRINA ALL'UOVO IN BRODO VEGETALE	PASSATO DI LEGUMI CON PASTA	PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO
	PESCE ARROSTO/PIATTO/LIVORNESE	SCAGLIE DI PARMIGIANO	TACCHINO AL FORNO	FRITTATA CON VERDURE
	PATATE LESSE	VERDURE AL FORNO	LEGUMI BOLLITI ALL'OLIO	INSALATA
	PANE	PANE	PANE	PANE
	CROSTATA ALLA FRUTTA	CROSTATA ALLA FRUTTA	CROSTATA ALLA FRUTTA	CROSTATA ALLA FRUTTA
	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>
VENERDI	RISOTTO COLORATO (VEDI RICETTA)	PASTA AL RAGU'	MINISTRINA ALL'UOVO IN BRODO VEGETALE	BRODO VEGETALE CON PASTINA
	PROSCIUTTO COTTO/CRUDO	ARISTA AL FORNO	HAMBURGHIER DI MANZO/POLPETTONE	POLLO AL FORNO
	LEGUMI BOLLITI ALL'OLIO	POMODORI	VERDURE AL FORNO	CAROTE BRASATE/AL FORNO
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE

VALIDATO IL 21/9/12
 Azienda USL 12 di Viareggio
 U.F. Igiene Alimenti e Nutrizione
 Dott.ssa Giovanna Camarlinghi

COMUNE DI PIETRASANTA- Pietrasanta sviluppo S.P.A. - Menù Asilo Nido - MESE 2

I valori del fabbisogno fanno riferimento alle Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica - A.S. 2017-2018

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUNEDI	PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO	RISO AL POMODORO	PASTA ALLE ZUCCHINE	PASTA / FARRO AL PESTO
	PLATESSA AL PIATTO	ARISTA AL FORNO	TACCHINO AL FORNO	PLATESSA AL VAPORE/FORNO
	PATATE ARROSTO	VERDURE AL FORNO	CAVOLFIORE SALTATO/VAPORE	POMODORI
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>
MARTEDI	PASSATO DI VERDURA CON RISO	PASSATO DI VERDURA CON PASTA	RISO ALL'OLIO E PARMIGIANO	TORTELLINI IN BRODO VEGETALE
	HAMBURGER DI MANZO/POLPETTONE	FRITTATA CON ZUCCHINE	PESCE ARROSTO/PIATTO/LIVORNESE	PROSCIUTTO COTTO/CRUDO
	CAROTE BRASATE/AL FORNO	PATATE LESSE	PURE' DI PATATE	FINOCCHI E CAROTE JULIENNE
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	CROSTATA DI MELE
	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>
MERCOLEDI	PASTA AL POMODORO	PASTA / FARRO AL PESTO	PASSATO DI VERDURA CON PASTA	PASSATO DI LEGUMI CON PASTA
	COSCI DI POLLO	POLPETTE DI PESCE	POLPETTE DI LEGUMI	FORMAGGIO PARMIGIANO
	PUREA VERDE CON OLIO	SPINACI/BIETA LESSI OLIO E LIMONE	VERDURE AL FORNO	VERDURE LESSE/ VAPORE
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>
GIOVEDI	MINISTRINA ALL'UOVO IN BRODO VEGETALE	PASSATO DI LEGUMI CON PASTA	PASTA AL POMODORO	RISOTTO ALLA MILANESE
	SFORMATO DI FORMAGGIO E PATATE	SCAGLIE DI PARMIGIANO	STRACCHINO	FRITTATA CON VERDURE
	BROCCOLI AL VAPORE	VERDURE AL FORNO	FAGIOLINI ALL'OLIO	POMODORI
	PANE1/2porzione	PANE1/2porzione	PANE1/2porzione	PANE1/2porzione
	CROSTATA ALLA FRUTTA	CROSTATA ALLA FRUTTA	CROSTATA ALLA FRUTTA	CROSTATA ALLA FRUTTA
	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>
VENERDI	RISOTTO COLORATO	POLENTA E RAGU' DI MANZO	BRODO VEGETALE CON PASTINA	PASSATO DI VERDURA CON PASTA
	POLPETTE DI LEGUMI	PROSCIUTTO COTTO/CRUDO	HAMBURGER DI MANZO/POLPETTONE	ARISTA AL FORNO
	POMODORI	INSALATA FRESCA MISTA	VERDURE AL FORNO	PATATE AL FORNO
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE

VALIDATO IL 21/9/12
 U Azienda USL 12 di Viareggio
 E U.F. Igiene Alimenti e Nutrizione
 Dott.ssa Giovanna Camarlinghi

COMUNE DI PIETRASANTA- Pietrasanta sviluppo S.P.A. - Menù Asilo Nido- MESE 3

I valori del fabbisogno fanno riferimento alle Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica - A.S. 2017/2018				
	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUNEDI	PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO	RISO AL POMODORO	PASTA ALLE ZUCCHINE	PASTA / FARRO AL PESTO
	FRITTATA DI ZUCCHINE	ARROSTO DI TACCHINO	TACCHINO AL FORNO	PLATESSAAL VAPORE/FORNO
	BROCCOLETTI SALTATI/VAPORE	VERDURE AL FORNO/GRATINATE	CAVOLFIORE SALTATO/VAPORE	POMODORI
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>
MARTEDI	PASSATO DI VERDURA CON RISO	PASSATO DI VERDURA CON PASTA	RISO ALL'OLIO E PARMIGIANO	PASTINA IN BRODO DI CARNE
	HAMBURGER DI MANZO/POLPETTONE	POLPETTE DI PESCE	PESCE ARROSTO/PIATTO/LIVORNESE	POLPETTE DI LEGUMI
	CAROTE BRASATE/AL FORNO	ZUCCHINE TRIFOLATE	PURE' DI PATATE	VERDURE AL FORNO/GRATINATE
	PANE	PANE	PANE	PANE 1/2 porzione
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	CROSTATA DI MELE
	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>
MERCOLEDI	PASTA AL POMODORO	PASTA / FARRO AL PESTO	PASSATO DI VERDURA CON PASTA	PASSATO DI LEGUMI CON PASTA
	COSCI DI POLLO	PROSCIUTTO COTTO/CRUDO	BOCCONCINI DI POLLO IN BIANCO	SCAGLIE DI PARMIGIANO
	PUREA VERDE CON OLIO	SPINACI/BIETA LESSI OLIO E LIMONE	VERDURE AL FORNO/GRATINATE	VERDURE LESSE/ VAPORE/COTTA
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>
GIOVEDI	MINISTRINA ALL'UOVO IN BRODO VEGE	ZUPPA DI LEGUMI CON FARRO/ORZO	PASTA AL POMODORO	RISO AL POMODORO
	POLPETTE DI PESCE	SCAGLIE DI PARMIGIANO	POLPETTE DI LEGUMI	FRITTATA CON VERDURE
	PATATE ARROSTO	FAGIOLINI ALL'OLIO	BIETOLA SALTATA AGLIO E OLIO	INSALATA FRESCA MISTA
	PANE1/2porzione	PANE1/2porzione	PANE1/2porzione	PANE1/2porzione
	CROSTATA ALLA FRUTTA	CROSTATA ALLA FRUTTA	CROSTATA ALLA FRUTTA	CROSTATA ALLA FRUTTA
	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>
VENERDI	RISOTTO ALLA ZUCCA	POLENTA OLIO E PARMIGIANO	LASAGNE AL RAGU' /BOLOGNESE	PASSATO DI VERDURA CON PASTA
	STRACCHINO	PISELLI CON PROSCIUTTO COTTO	MOZZARELLA	HAMBURGER DI MANZO/POLPETTONE
	FAGIOLINI LESSI	POMODORI	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE BRASATE/GRATINATE/AL FORNO
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE

VALIDATO IL 21/9/12
 Azienda USL 12 di Viareggio
 U.F. Igiene Alimenti e Nutrizione
 Dott.ssa Giovanna Camarlinghi

